



Профілактика дитячого травматизму вдома



OK



Щодня ми користуємось безліччю речей, які становлять небезпеку для нашого здоров'я. Дорослі не замислюються над цим, бо мають досвід, а дитина ще не має цих знань. Несподіване може статись, коли діти і батьки знаходяться в різних кімнатах. Батьки мають докласти максимум зусиль, щоб убезпечити дитину від побутового травматизму - навчати її правил безпеки життєдіяльності. Дитина в ранньому віці має цікавість - прагне торкатись до всіх речей, брати їх в руки чи у рот, розбирати, ламати, а батьки мають спрямувати цей процес до дотримання правил безпечного користування предметами побуту. Потрібно регулярно розмовляти з дитиною на теми побутової безпеки. Варто ознайомлювати дитину із правилами безпеки життєдіяльності, як з ритуалом, обов'язковим для кожного члена родини. Тоді і дитина погоджуватиметься з вимогами і обмеженнями й водночас стежитиме за тим, як дорослі дотримуються таких правил. Бажано ставити запитання, аби переконатись, що дитина все зрозуміла. Батькам варто пам'ятати - не та дитина слухняна, яку часто карають, а та, яка не почувається самотньою, відчуває любов й підтримку батьків та дотримується їх вимог, в тому числі й з безпеки життя.





На що слід звернути увагу?

З чим може бути пов'язана небезпека? Кухня.

Кухонна плита становить загрозу для дитини через ризик отримання опіків.

Щоб запобігти цьому, батьки мають:

- ✓ ставити ємкості з гарячими стравами чи напоями подалі від краю;
- ✓ чайники та сковорідки повертати ручками до середини плити аби дитина не вхопила їх і не перекинула;
- ✓ не залишати конфорки ввімкненими без потреби; газова плита може стати джерелом витоку газу; щоб дитина не відкрила конфорку й не пустила газ, необхідно зафіксувати ручки глушниками, варто перекривати газ;
- ✓ не поратись біля плити в легкозаймистому одязі;
- ✓ не дозволяти дитині спати в приміщенні, де встановлені газова плита і газовий балон;
- ✓ класти сірники в недоступному для дітей місці.

Нагадуємо, якщо на кухні почули запах газу, необхідно перекрити газовий вентиль, відчинити вікна і двері, провітрити приміщення.

Не можна запалювати вогонь, курити, вмикати освітлення та електроприлади.

Слід обов'язково викликати аварійну службу за номером 104.



OK



Кухонні меблі можуть бути небезпечними з двох причин: дитина може випадково забитися або прищемити пальці, вивалити на себе шухляду. Тоді батькам потрібно подбати про защібки для дверцят шухляд, особливо там, де лежать виделки, ножі й інші небезпечні предмети, ліки. Ножі, виделки, ножиці, терки, шатківниці в жодному разі не мають бути на видноті. Але кухонне приладдя слід не лише ховати, а й учити дитину користуватися ними правильно під наглядом дорослих, терпляче показувати й розказувати, як передавати ножі, виделки одне одному - лише ручками вперед. Ванна та туалетна кімната - це приміщення, де зберігають побутову хімію, упаковки від яких всі яскраві і дитині захочеться взяти пляшечки й попробувати вміст. Тому дуже важливо показувати дитині побутову хімію, пояснювати її призначення і звертати увагу дитини на те, що ці засоби дуже шкідливі і їх в жодному разі не можна ні їсти, ні пити. Найліпше зберегти хімічні засоби в тумбочках, зачинених на достатній висоті. Ці ж заходи застосовуйте й щодо лікарських препаратів. Необхідно пояснювати дитині, що лікарські препарати може призначати лише лікар, а пити дає мама чи тато. Навіть прийом вітамінів має відбуватись під наглядом дорослих.

Електроприлади у кухні слід тримати в такому місці, де дитина не може їх дістати. Батьки мають дотримуватись правил безпечного користування електроприладами, пояснювати власним прикладом про обережне поводження з ними.



Дорослі повинні обов'язково розповісти про призначення розеток. Необхідно постійно нагадувати дитині, що небезпечно запихати в розетку сторонні предмети, показати, як правильно вставити вилку в розетку й вимкнути її, при цьому наголосити, що робити це можна лише в присутності й під контролем батьків, і лише сухими руками.

Підлога у ванній кімнаті має бути не слизькою, або застелена рельєфним килимком. Особливою зоною уваги батьків є пральна машина, у яку діти, граючись, можуть залізати всередину. Не дозволяйте гратись дитині з пральною машиною! Якщо в будинку є камін, то не можна залишати дитину саму біля нього: може відскочити іскра й підпалити одяг дитини, а особливо, якщо він синтетичний.

Зоною підвищеної небезпеки є **вікна й балкони**. Аби запобігти ризику випадіння дитини, батьки мають поставити на вікна обмежувачі відкривання, а для провітрювання відкривати лише кватирки. Головне - не залишати дитину без нагляду біля вікон і на балконі; не можна, щоб дитина підставляла стілець і виглядала у вікно!

Шановні батьки!

Під час виховання в дітей безпечної поведінки вдома найперший помічник - ваш власний приклад, бо все інше - лиш казка.

